

Apnoe 2 Spezialkurs Murner See / Campingplatz



- Veranstalter:** TCR Apnoe
- Ausrichter:** Tauchclub Ratisbona
Heike Schwerdtner mit Team
- Ort:** Murner See, CampingPark, Lutter KG,
Sonnenriederstr. 1, 92442 Wackersdorf,
Tel: 09431/385797
- Termin:** Fr. 06.07.2018 ab 18.00 Uhr bis So. 08.07.2018, ca. 15.00 Uhr
- Seminargebühr:** 50,- Euro für TCR-Vereinsmitglieder, 75,- Euro für externe Teilnehmer
ohne Übernachtung, Pic und Einkleber, zahlbar nach Anmeldung
- Teilnehmer:** mind. 10 Teilnehmer, max. 20 Teilnehmer
- Voraussetzung:** DTSA* oder äquivalent, gültige Tauchtauglichkeit, VDST-Zugehörigkeit
- Anmeldung:** Ab sofort, gültig erst nach Erhalt der Teilnahmegebühr
(Bankverbindung wird nach schriftlicher Anmeldung mitgeteilt)
- E-Mail:** Heike Schwerdtner
apnoeleiter@tcrev.de, heike.schwerdtner@arcor.de
- Anmeldeschluss:** Sonntag, der 03.06.2018
- Unterkunft:** Unterkunft ist selbst zu organisieren. Möglichkeiten sind vorhanden
- Inhalte:** Die Besonderheiten des Apnoetauchens im Freiwasser in Theorie und Praxis,
Sicherheitsvorkehrungen beim Freitauchen, Trainingskonzepte im Wasser und
Entspannungstechniken an Land, Abnahmen Apnoe * bis **** möglich.
- Mitzubringen:** VDST Pass / Tauchtauglichkeit, ABC-Ausrüstung, Flossen mit Neoprensocken
wenn möglich), Neoprenanzug mit Kopfhaube, Bleigurt mit kleinen Gewichten,
Lanyard (wer eines besitzt), Gymnastikmatte, bequeme der Witterung angepasste
Kleidung

Der TCR behält sich das Recht vor, das Seminar bei zu geringer Teilnehmerzahl rechtzeitig abzusagen. Die Seminarkosten werden bei Absage durch den TCR Apnoe zurück erstattet.